

Утверждён  
Директор \_\_\_\_\_  
/Васильева О.М/  
Приказ №13 от 29.08.2023 год

Учебный план  
ФИЛИАЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа им В.А.Корнилова»  
«Ряснинская начальная общеобразовательная школа»  
дошкольные группы  
на 2023-2024 учебный год

## **Учебный план организованной образовательной деятельности**

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом 273-ФЗ "Об образовании в РФ" от 1 сентября 2013 года (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва);
- ФГОС дошкольного образования Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (приказ № 1155 от 17 октября 2013 г.). Зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013г. Регистрационный N 30384. Вступил в силу с 1 января 2014г.
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28 января 2021 года ).
- санитарными правилами СП 2.4.3646-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения детей и молодёжи» (утверждены постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28),
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 («О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»);
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утверждённым Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03/1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определённому виду»;

Дошкольные группы работают по образовательной программе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Луковниковская средняя общеобразовательная школа **ИМ В.А.Корнилова** » (дошкольные группы).

Образовательная деятельность осуществляется по комплексным, коррекционным и парциальным программам воспитания, обучения и развития детей раннего и дошкольного возраста. Их сочетание определяется задачами развития детей в каждой возрастной группе, потребностями родителей и актуальными проблемами образования, которые выделяются педагогами дошкольных групп.

Учебный план дошкольных групп составлен в соответствии с рекомендациями реализуемых в МБОУ программ, Уставом МБОУ «Луковниковская СОШ **им В.А.Корнилова** » и санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребёнку дошкольное образование в полном объёме. Объём нагрузки на детей не превышает предельно допустимую норму и соответствует СанПиНу.

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей 3-4 лет - не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и подготовительной – не более 1,5 часа. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в 1 половину дня. Для профилактики утомления у детей рекомендуется проводить физкультурную, музыкальную ООД, ритмику и т.п.

Максимальная продолжительность ООД составляет:

- В группах раннего возраста – 9 минут, количество ООД в неделю – 10;
- во 2 младшей группе – 15 минут, количество ООД в неделю – 10;
- в средней группе – 20 минут, количество ООД в неделю – 10;
- в старшей группе – 25 минут, количество ООД в неделю – 12;
- в подготовительной группе – 25 минут. Количество ООД в неделю – 16.

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная;
- игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;
- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;
- образовательная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;
- экскурсии и целевые прогулки, направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей.

Образовательный процесс строится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребёнка как личности, развитию активности, субъектной позиции детей в процессе организации их учебной деятельности. В педагогическом процессе используются фронтальная, подгрупповая, и индивидуальная формы работы с детьми. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

С целью переключения детей на творческую активность и для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма, в режим работы всех возрастных групп введено проведение физминуток. Проведение физминуток является обязательным при организации ООД статического характера, содержание их определяется каждым педагогом индивидуально. Перерыв между ООД не менее 10 минут.

В плане установлено соотношение между обязательной и формируемой участниками образовательных отношений частями.

Обязательная часть составляет в 1 младшей группе – 100%, во 2 младшей группе – 100%, в средней группе – 100%, в старшей группе – 100%, в подготовительной – 100%.

Для реализации образовательной функции дошкольных групп разработан учебный план, в котором отражены все разделы комплексной программы, определено количество занятий в неделю в каждой возрастной группе и их длительность. Это позволяет нам планировать нагрузку на детей в соответствии с СанПиНом, следить за распределением занятий разного цикла в течение учебной недели.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и реализует предельно допустимую нагрузку в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 и инструктивно-методическим Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В учебный план включены пять образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

#### Специфика учебного плана заключается:

- в точном определении для каждой возрастной группы воспитанников интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок в течение недели;
- в наличии определенного резерва времени, так как учреждение может оказаться в неблагоприятной для образовательного процесса ситуации (карантины, повышение заболеваемости в период межсезонья и пр.), когда учебные нагрузки на детей должны быть снижены;
- обязательными компонентами структуры являются блок возрастных образовательных нагрузок и блок базовых образовательных курсов.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатываются тематические планы курсов и сетки занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 8 месяцев, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая и трех летних месяцев.

**Продолжительность организованной образовательной деятельности детей в соответствии с возрастом.**

1 -3 года	3 -4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6-8лет
9 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин

Это отражено в представленном учебном плане детского сада, целью которого является оптимизация педагогического процесса в рамках современного образования, достигаемая через определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

В целях оптимизации интеллектуальной нагрузки воспитанников со второй младшей группы введено третье физкультурное занятие, которое проводится на улице в форме обучения спортивным и подвижным играм.

**Возрастные образовательные нагрузки**

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<b>Длительность условного часа (в мин.)</b>	9	15	20	25	25
<b>Количество условных учебных часов в неделю</b>	10	10	10	12	16
<b>Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности/ мин</b>	<b>1.30</b> (1 час 30 минут)	<b>2.30</b> (2 часа 30 минут)	<b>3.20</b> (3 часа 20 минут)	<b>5.00</b> (5 часов)	<b>6.40</b> (6 часов 40 минут)

План образовательной деятельности в дошкольных группах на неделю .

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество часов организованной образовательной деятельности (условное)				
		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
<b>1. Обязательная часть – не менее 60% от общего объёма</b>						
<b>Физическое</b>	Физическая культура	2	3	3	3	3
<b>Художественно-эстетическое</b>	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	в совместной деятельности	1(через неделю)	1(через неделю)
	Аппликация	0	в совместной деятельности			
	Конструирование// Ручной труд	1	в совместной деятельности	В совместной деятельности	1(через неделю)	1(через неделю)
Музыка	1	1	2	в совместной деятельности	2	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	ОБЖ	Через все виды деятельности во всех				
	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах				
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах				
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	0	1	1	2	2
	Сенсорика					
	Сенсорное развитие	1	0	0	0	0
	Экологическое воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах				
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Чтение художественной литературы	1	1	1	1	1

Обучение грамоте	0	0	0	0	1
<b>1. Часть, формируемая ДОО – не более 40%</b>					
<b>Дополнительные образовательные услуги</b>					
Художественно-эстетический кружок «Юные волшебники»	0	0	0	0	1
Всего условных часов:	10	10	10	12	16
Итого в часах и минутах:	1 час 30 минута	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	4 часов	6 часов 40 минут

**План образовательной деятельности в дошкольных группах на учебный год.**

Образовательные	Организованная образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки (мин.)				
		1-3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5- 6 лет	6-8 лет
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	18	45	60	75	75
	в помещении	18	30	40	50	50
	на свежем воздухе		15	20	25	25
<b>Художественно-эстетическое</b>	Рисование	9	15	20	25	25
	Лепка	9	В совместной деятельности и	В совместной деятельности	25 (через неделю)	25( через неделю)
	Аппликация	0	В совместной деятельности и	сти		
	Конструирование	9	В совместной деятельности и	В совместной деятельности	25 (через неделю)	25 (через неделю)
	Ручной труд	0	0	0		
	Музыка	9	30	40	В совместной деятельности и	50
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Трудовое воспитание	Через все виды деятельности				
	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности				
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности				
	Развитие игровой деятельности	Через все виды деятельности				

<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	9	15	20	50	50
	Сенсорное развитие					
	Экологическое воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах				
	Ознакомление с окружающим миром	9	15	20	25	25
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	9	15	20	50	50
	Чтение художественной литературы	9	15	20	25	25
	Обучение грамоте	0	0	0	0	25
	<b>1 Часть, формируемая ДОО – не более 40%</b>					
	<b>Дополнительные образовательные услуги</b>					
Художественно-эстетический кружок «Юные волшебники»	0	0	0	0	25	
Всего условных часов:	10	10	10	12	16	
Итого в часах и минутах:	1 час 30 минута	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	4 часов	6 часов 40 минут	